



Fyra länder längs Mekong

15 DAGAR CHIANG RAI-HOUEI SAY-PAKBENG-LUANG PRABANG-VIENTIANE-SIEM REAP-PHOM PENH-HO CHI MINH CITY

Från norra Thailand glider vår båt fram på Mekongfloden mellan fiskebyar och lokala marknader. I världsarvsstaden Luang Prabang i Laos möter vi munkar och insuper den fridfulla atmosfären. Därefter når vi Vientiane och den väldiga ruinstaden Angkor i Kambodja. Vietnams största stad, Ho Chi Minh City, bjuder på kolonial arkitektur och gripande historia.

DAG 1 Avresa från Sverige till Chiang Mai via Bangkok.

DAG 2 CHIANG RAI Vi landar i Chiang Mai där vi välkomnas av vår svensktalande färdledare och fortsätter sedan med buss till Chiang Rai. Gemensam välkomstmiddag följt av besök på den närbelägna **nattmarknaden**. Lunch och middag ingår.

DAG 3 PAKBENG Bussresa till Chiang Kong, Thailands utpost till Mekongflodens deltan. Vi åker över till Laos, eller Landet med miljoner elefanter som det en gång så mäktiga kungadömet kallades. I Houei Say väntar en båt för vår **färd längs Mekong**, världens tionde längsta flod och livsnerven för närmare 50 miljoner människor. Under den stilla båtfärden äter vi lunch och gör sedan några strandhugg hos minoritetsfolken i byarna längs floden. På kvällen kommer vi fram till Pakbeng och vår lodge. Lunch och middag ingår.

DAG 4 LUANG PRABANG På morgonen promenerar vi längs bygatan som slingrar sig fram mellan trähusen till den lokala **morgonmarknaden**. Därefter fortsätter vår flodfärd nedströms, i den näst intill orörda naturen. Vi ser fiskebyar och **Pak Ou-grotterna**, med flera tusen buddhfigurer i olika storlekar. Mot kvällen når vi Luang Prabang, en gång kunglig huvudstad, och vårt hotell. På **nattmarknaden** tittar vi på vackert hantverk. Lunch och middag ingår.

DAG 5 I Luang Prabang känns det som om tiden stått stilla.

Staden domineras av de 33 templen och har en lång historia som centrum för buddhistiska studier. Från **Phou Si Hill** får vi en magnifik utsikt över denna tidlösa världsarvsstad med sina varmsamt renoverade kolonialbyggnader. Vi besöker det tidigare **kungliga palatset**, numera **Nationalmuseum**. Här får vi en god inblick i den laotiska kulturen. Det vackra templet **Wat Xieng Thong** är ett fint exempel på typisk laotisk arkitektur, med taket svepande mot marken. Templet är rikt dekorerat med olika buddhistiska symboler och i tempelområdet finns flera buddhfigurer i brons. Dagen avslutas på Luang Prabangs **färgsprakande marknad**, som har ett fint utbud av textilier från trakten. Lunch och middag ingår.

DAG 6 VIENTIANE I gryningen vaknar staden till liv av ljudet från de klockor och trummor som inleder munkarnas och novisernas morgonrunda, då folket skänker dem ris. Vi flyger till Laos huvudstad Vientiane, som på laotiska heter Wieng Chang, Månens stad. Där ser vi triumfbågen **Patouxay** och avslutar rundturen vid **That Luang**, Laos viktigaste monument och nationalsymbol. Lunch och middag ingår.

DAG 7 SIEM REAP Morgonflyget tar oss söderut till Siem Reap i Kambodja. Här ser vi Sydostasiens största insjö, **Tonle Sap**, som under monsunperioden växer till sju gånger sin storlek. Sjön är ett naturfenomen som ger fisk och bevattning till närmare hälften av Kambodjas befolkning. Vi besöker några mindre **fiskebyar** och åker sedan till centret **Chantiers Ecoles**, där

bland annat handikappade lärlingar utbildas i traditionellt hantverk. Lunch och middag ingår.

DAG 8 Mitt i Kambodjas norra djungler ligger den väldiga ruinstaden Angkor, landets andliga och kulturella hjärta, som består av över hundra olika tempel. Här besöker vi **Angkor Thom**, en muromgärdad kunglig stad på närmare tio kvadratkilometer. Runt omkring löper en bred vallgrav. Därefter ser vi det heligaste templet, **Angkor Wat**, ett mästerverk i khmerisk konst och Kambodjas nationalsymbol. Tempelkomplexet från 1300-talet är tillägnat hinduismens gud Vishnu. Vi avslutar med att besöka **Ta Phroms** närmare 300 olika statyer, pelare och torn som med tiden lindats in i djungelns väldiga banyan-, fikon-, och kapockträdrötter. Lunch och middag ingår.

DAG 9 PHNOM PENH På morgonen får du lite tid att på egen hand utforska området, eller kanske ta det lugnt vid hotellets pool. Vi flyger sedan till Phnom Penh, Kambodjas huvudstad och en gång i tiden betraktad som den allra vackraste av franskbyggda städer i Indokina. Trots krig och förfall har mycket av charmen bevarats. Lunch och middag ingår.

DAG 10 Dagen ägnas åt en stadsrundtur, där vi ser bl a **Royal Palace** och **Silverpagoden**. De som vill besöker minnesmärket **Killing Fields** och **Toul Sleng**, skolan som var fängelse och tortyrcenter under Röda Khmererna. Lunch och middag ingår.

DAG 11 HO CHI MINH CITY Vi flyger till Ho Chi Minh City

(tidigare Saigon), Vietnams största stad och ekonomiska centrum. Denna sjudande, blomstrande stad bjuder på ett aldrig sinande myller av tutande motorcyklar, ofta fullastade med hela familjer. Vi gör en rundtur i staden där vi bland annat ser det forna **Presidentpalatset**, **Notre Dame-katedralen** och **Stadshuset**. Lunch och middag ingår.

DAG 12 En utflykt till **Cu Chis underjordiska tunnlar** är ett måste för alla som är intresserade av historia. Dessa över 200 km långa, smala tunnlar i flera våningsplan var snarare en underjordisk stad, med alltifrån bostadskvarter och sjukhus till vapenfabriker och förråd under Vietnamkriget. Men framförallt var tunnarna FNL:s bas för operationerna kring Saigon. Därefter besöker vi ett **Cao Dai-tempel**. Den annorlunda religionen Cao Dai grundades på 1920-talet och lyckades förena idéer från buddhism, taoism, kristendom, hinduism och konfucianism. På eftermiddagen finns tid för shopping. Lunch och middag ingår.

DAG 13 Vi tar en tur längs det bördiga Mekongdeltat, där kanalerna kantas av byar och fruktodlingar. Vi hälsar på i den charmiga staden **My Tho**, gör en båttur uppför **Tien Gang** och besöker en **fruktträdgård**. På kvällen samlas vi för en gemensam avskedsmiddag. Lunch och middag ingår.

DAG 14 Dagen fri för egna aktiviteter. Lunch och middag på egen hand. På kvällen åker vi till flygplatsen för hemresa.

DAG 15 Ankomst till Sverige.



- DAG 1.....Flyg till Chiang Mai via Bangkok
- DAG 2.....Buss till Chiang Rai
- DAG 3.....Chiang Rai – Chiang Kong med buss, Houei Say – Pakbeng med båt
- DAG 4.....Pakbeng – Luang Prabang med båt
- DAG 5-6.....Luang Prabang – Vientiane med flyg
- DAG 7.....Vientiane – Siem Reap med flyg
- DAG 8-9.....Siem Reap – Phnom Penh med flyg
- DAG 10-11.....Phnom Penh – Ho Chi Minh City med flyg
- DAG 12-14.....Ho Chi Minh City – Sverige med flyg
- DAG 15.....Hemkomst

FLYGBOLAG: Thai

RESAN INKLUDERAR:

- Flyg i turistklass från Sverige till Chiang Mai och vidare med buss till Chiang Rai i Thailand och från Ho Chi Minh City i Vietnam till Sverige
- Hotell av god standard, del i dubbelrum
- Svensktalande färdledare
- Fullständigt program
- Frukost alla dagar samt måltider inklusive måltidsdryck enligt program
- Alla transporter och bagagehantering
- Visum för svenska medborgare (gäller Laos och Kambodja)
- Flygskatter och säkerhets- avgifter
- Samtliga entréavgifter
- Informationsblad
- UPI:s fakta om länderna
- Dricks till chaufför och guider. Vid förlängning av resan ingår ej hemresetransfer eller flygplatsskatt.

Resfakta